

## Würfelfix

### Material

Würfel, Stifte, Arbeitsblatt, Reifen, Hütchen

### Organisation/Ablauf

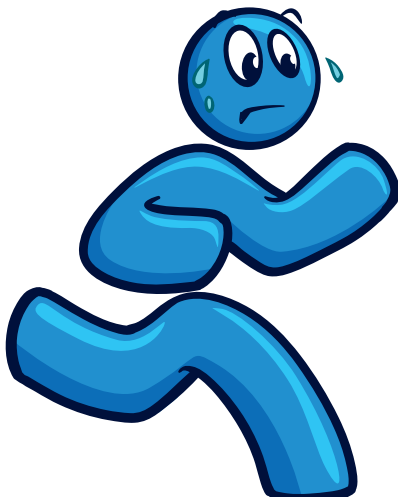
Die Schülerinnen und Schüler bilden Paare, die sich mit Würfel, Arbeitsblatt und Stift entlang einer Linie verteilen. Auf ein Startzeichen der Lehrkraft versucht eine Person, möglichst schnell alle Zahlen zwischen 1 bis 6 zu würfeln und streicht diese auf dem Arbeitsblatt ab. In der Zwischenzeit läuft die andere Person von der Linie zu einem Reifen (siehe Abbildung), absolviert dort eine „Fitnessaufgabe“, läuft wieder zurück zum Hütchen usw. Sie versucht, so viele „Fitnessaufgaben“ am Reifen wie möglich zu absolvieren. Für jede Wiederholung gibt es einen Punkt. Die Punkte werden eigenständig gezählt. Sobald die würfelnde Person alle Zahlen einmal gewürfelt hat, ruft sie laut: „Stopp!“. Danach wird gewechselt.

Wer schafft die meisten Punkte?

### Mögliche „Fitnessaufgaben“ am Reifen:

- Einen Fuß in den Reifen setzen.
- Beidbeinig in den Reifen und aus dem Reifen springen.
- Mit dem Reifen einen „Seildurchschlag“ machen.
- Den Reifen mit beiden Händen berühren.

**Achten Sie auf genügend Abstand zwischen den Gruppen!**



### Weitere Aufgabenstellungen

- Die Schülerinnen und Schüler denken sich eigene „Fitnessaufgaben“ am Reifen aus.
- Die Schülerinnen und Schüler bewegen sich im Hopselauf, Kniebelauf oder Seitwärtsschritten zwischen Hütchen und Reifen.

