



Schüttel-Baum

Material

Musik

Organisation/Ablauf

Bei diesem Spiel liegt die Betonung auf dem Wechsel von Muskelanspannung und -entspannung. Die Schülerinnen und Schüler laufen zur Musik durcheinander. Stoppt die Musik, stellen sie verschiedene „Bäume“ dar. Auf die Vorgabe „Schüttel-Baum“ bleiben alle stehen und schütteln Arme und Beine aus. Auf die Vorgabe „Felsen-Baum“ sind die Schülerinnen und Schüler fest und hart wie ein Felsen. Nach jedem Musikstopp wird ein anderer „Baum“ dargestellt. Es gibt eine Vielzahl von „Bäumen“, z. B. „Ruhe-Baum“, „Schrei-Baum“, „Wellen-Baum“, „Feuer-Baum“ usw.

Zur Unterstützung werden vier bis sechs Personen als „Baum-Prüferinnen“ bzw. „Baum-Prüfer“ eingesetzt. Sie haben die Aufgabe, in der kurzen Bewegungspause möglichst viele „Bäume“ durch Berühren, Schütteln, Drücken usw. auf Festigkeit oder Lockerheit zu überprüfen.