



Teamwechsel-Handball

Material

Bänke, Bälle, Turnmatten, Markierungshemden, Hütchen

Organisation/Ablauf

Gespielt wird auf zwei Spielfeldern, seitlich stehen Bänke, als Tore dienen Turnmatten, die an die Wand gestellt werden. Mit Hütchen wird etwa drei bis vier Meter vor den Toren eine Abwurflinie markiert, die beim Werfen aufs Tor nicht überschritten werden darf. Die Schülerinnen und Schüler gehen beispielsweise in sechs Teams à vier Personen zusammen und kennzeichnen sich mit Markierungshemden. Jedem Spielfeld werden drei Teams zugewiesen (siehe Abbildung).

Ziel der Teams ist es, Tore zu werfen bzw. Tore zu verhindern. Gespielt wird nach den unten stehenden Spielregeln. Eine Person geht dabei ins Tor.

Es spielen immer zwei Teams gegeneinander. Sobald ein Team ein Tor geworfen hat, muss es schnell zur Bank außerhalb des Feldes laufen. Das bisherige Bank-Team wechselt sofort auf das Spielfeld, um gegen das verbliebene Team zu spielen usw.

Es werden drei Drittel von etwa fünf Minuten gespielt. Welches Team wirft am Ende die meisten Tore?

Spielregeln:

- Es wird nach dem Prinzip der Manndeckung gespielt (1 gegen 1).
- Es sind maximal drei Schritte mit Ball erlaubt.
- Es wird ohne Ballprellen gespielt.
- Vor einem Torwurf müssen mindestens zwei Pässe gespielt worden sein.
- Um einen übersichtlichen Pass spielen zu können, darf eine Armlänge Abstand eingefordert werden.

Weitere Aufgabenstellung

- „Spielt jetzt ohne feste Torperson!“

- Achten Sie bei der Teamzusammenstellung für jede Spielhälfte darauf, dass die Teams ein ähnliches Leistungsniveau haben.
- Passen Sie das Ballmaterial dem Könnensstand der Schülerinnen und Schüler an.
- Diese Spielform lässt sich u. a. auch auf Basketball oder Fußball übertragen.

